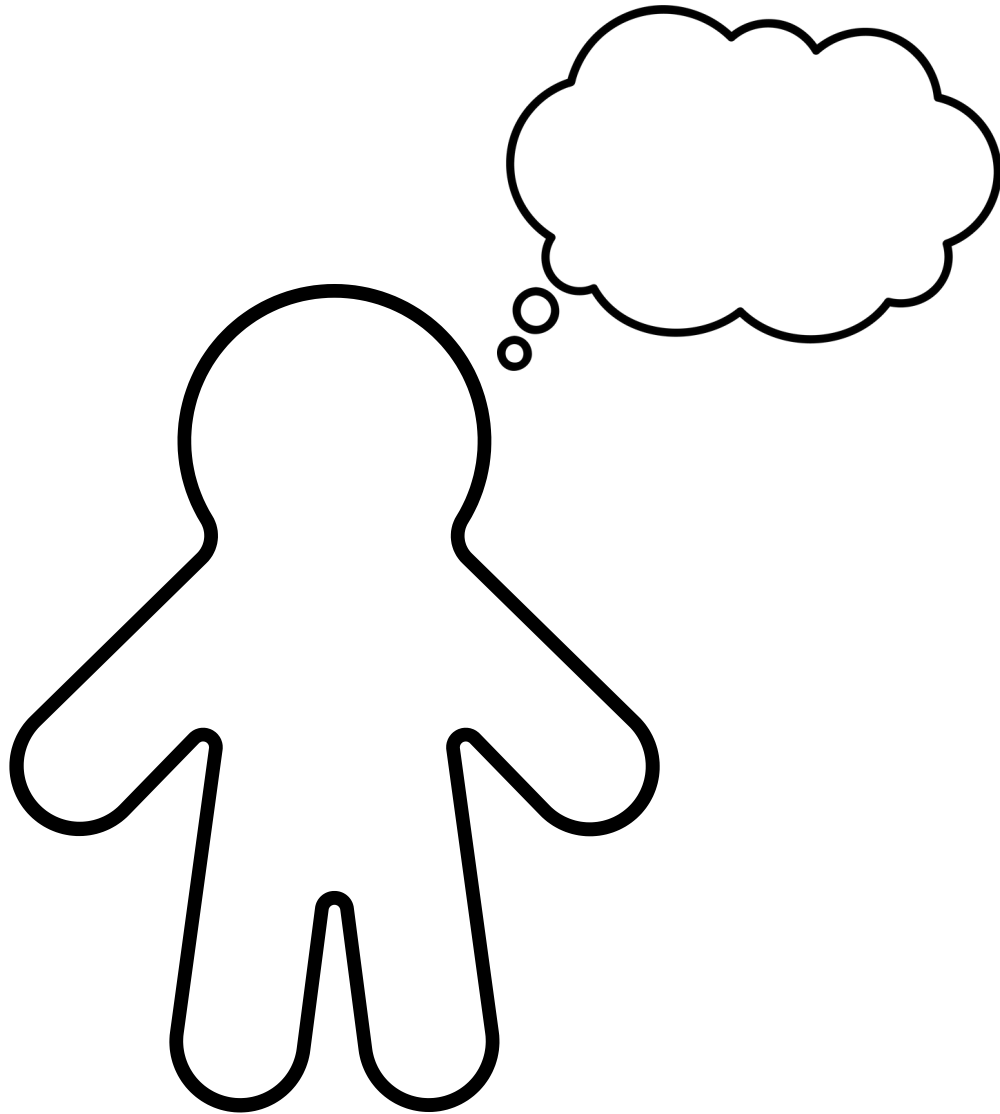


Nom :

Date :

**Je peux prendre de bonnes décisions qui favorisent
ma concentration et mon bien-être!**

Représentez les types de choses qui ont capté le plus votre attention dans
votre environnement externe et interne pendant l'unité de la concentration.



Quelle est une chose que vous pouvez faire pour vous aider à vous
concentrer?
